

感謝と挑戦の TYK体育館だより

10・11月コース型教室 参加者募集中!!

※体験はお申込みが必要です。1人1コース1回の参加に限りです。下記の通常コースに参加いただけます。

全コース初めての方でも安心して参加できます。



(多治見市総合体育館)

バレエエクササイズ

曜 日	木曜日・金曜日	どちらか選択
日 程	木:10/8,15,22,29 11/5,12,19,26 金:10/2,9,16,30 11/13,20,27	
時 間	木:19:30~20:30 金:10:30~11:30	
対 象	高校生以上	
料 金	木曜4,400円(税込) 2ヵ月全8回 金曜3,850円(税込) 2ヵ月全7回	※写真はイメージです

バレエの要素を多く取り入れたストレッチと軽い筋力トレーニングのプログラムです。バレエの動きは姿勢を正して、インナーマッスルに働きかけるのでしなやかで、伸びやかな筋肉を作り上げ美しい姿勢になることが期待できます。

ヨガ

曜 日	月曜日・木曜日	どちらか選択
日 程	月:10/5,12,19,26 11/9,16,30 木:10/8,15,22,29 11/5,12,19,26	
時 間	10:00~11:00	対 象 高校生以上
料 金	月曜5,670円(税込) 2ヵ月全7回 木曜6,500円(税込) 2ヵ月全8回	※イラストはイメージです

体軸を中心として上下左右に筋肉と関節を伸ばし、身体全体を調整していきます。柔軟性や姿勢を改善し向上していきます。

らくらくシェイプ

曜 日	木曜日	
日 程	10/8,15,22,29 11/5,12,19,26	
時 間	15:20~16:20	※イラストはイメージです
対 象	高校生以上	
料 金	4,400円(税込) 2ヵ月全8回	

簡単に大きく動くエアロビクスダンスを基本に、しっかり有酸素運動を行い脂肪燃焼を図るシェイプアップクラスです。初めての方でも安心して参加できます。

子ども向け教室

セイリュウヒーローズ バスケットボール教室

曜 日	水曜日(1ヵ月クール)	※イラストはイメージです
日 程	10/7,14,21 11/4,11,18,25	
時 間	16:30~17:30	対 象 幼保育園児 年中・年長
料 金	5,830円(税込) 1ヵ月(月により変動)	

岐阜県多治見市をホームとするプロリーグ参戦を目指すバスケットボールチームセイリュウヒーローズによるバスケットボール教室です。この時期に必要な身体の使い方やボールになれることから始めます。

ボディコンディショニング

曜 日	水曜日	※写真はイメージです
日 程	10/7,14,21,28 11/4,11,18,25	
時 間	1部:13:10~14:10 2部:14:30~15:30	
対 象	高校生以上	
料 金	4,400円(税込) 2ヵ月全8回	

肩こり・腰痛・膝痛予防を目的とした運動を楽しく行います。運動の強さは自身の体力に合わせて調整できるので、だれでも安心して参加できます。

美ボディエクササイズ

曜 日	水曜日	※イラストはイメージです
日 程	10/7,14,21,28 11/4,11,18,25	
時 間	15:30~16:30	
対 象	高校生以上	
料 金	4,400円(税込) 2ヵ月全8回	

身体の歪みなどを整えて体幹を強化し、肩こり・腰痛などの不快感を軽減します。またウエストの引き締めにも効果が期待できます!

ダンスグループ

曜 日	木曜日	
日 程	10/8,15,22,29 11/5,12,19,26	
時 間	11:15~12:15	※イラストはイメージです
対 象	高校生以上	
料 金	6,500円(税込) 2ヵ月全8回	

ヒップホップやラテン・サルサなどさまざまなダンスの要素を盛り込んだ有酸素運動です。ノリのいい音楽に合わせて楽しく踊りながらシェイプアップを目指します。動きは簡単なもので初めての方でも安心して参加できます。

子ども向け教室

わくわく体育教室 幼児・児童

曜 日	金曜日(1ヵ月クール)	※イラストはイメージです
日 程	10/2,9,30 11/13,20,27	
時 間	幼児 16:30~17:20 児童 17:30~18:20	
対 象	幼児:幼保育園児 児童:小学生	
料 金	4,400円(税込) 1ヵ月全3回	

鉄棒、マット、とび箱や、多種多様な運動遊びを通して数多くの運動を体験します。楽しく安全に指導を行います。自らすすんで運動しようとする運動好きな子どもになることをねらいとしています。

スポ少だより

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため変更・中止になる場合があります。

親子スポーツ 交歓会

参加者募集!

スポーツ少年団の団員以外でも参加でき、小さなお子さんでも楽しめる運動会です。親子一緒に思いっきり体を動かしませんか?参加賞もありますよ。

- ◆日 時:令和2年11月22日(日) 9:00~正午
- ◆会 場:笠原体育館 第1競技場
- ◆対 象:3歳~小学2年生とその保護者
- ◆参加費:無料
- ◆持ち物:室内用シューズ、飲み物、タオル、運動のできる服装でご参加ください。



【問合せ・申込み】スポーツ少年団事務局 熊谷 ☎(43)6285

私たちが運動の場を作るお手伝いをします

TOKYO2020
パラリンピック
正式種目

スポ推だより 「ボッチャ」の 貸出が始まりました

多治見市スポーツ推進委員

検索

TOKYO2020大会パラリンピック種目「ボッチャ」が多治見市の貸し出し用軽スポーツ用具に加わりました。

イタリア語で「ボール」を意味するボッチャは、脳原性疾患による四肢麻痺など、比較的重い障がいのある人のために考案されたパラリンピック特有の球技です。ルールの類似性から、「地上のカーリング」とも呼ばれますが、的となるジャックボールの位置が毎回変わり、また途中で弾いたりして動かすこともできる点が特徴です。将棋やオセロのように戦略性も高く、一発逆転もあり最後まで目が離せません。

障がいのあるなしに関わらず競技可能なボッチャは新しい軽スポーツとしてどなたでも楽しめます。

来年に延期となり、とても待ち遠しいTOKYO2020大会で、「火ノ玉JAPAN」をより応援するためにも実際に体験してみませんか。

(スポーツ推進委員 河村)



申し込み先

星ヶ台管理事務所: TEL(0572)22-2564
文化スポーツ課: TEL(0572)22-1191

【問合せ】スポーツ推進委員会事務局 小島 ☎(43)6285

問合せ・申込先

感謝と挑戦のTYK体育館 大畑町2-150 ☎22-4111 FAX 22-4108
(休館日:毎週火曜日・年末年始) 受付時間 9:00~21:00

ソフトボール協会

日本リーグ現役プレイヤーの
技術を間近に触れ、コロナ禍を
吹き飛ばす1日をエンジョイしませんか！

平成21年度から開催のソフトボール教室は市民スポーツ振興補助事業（多治見市スポーツ協会）の指定を受けソフトボール協会の主要事業として定着。昨年に引き続き、日本リーグで活躍中の多治見西高等学校ソフトボール部OGの皆さんが講師として参加されます。

（市ソフトボール協会 原）

日 時：12月6日（日）
13日（日）
場 所：旭ヶ丘運動広場
参加料：無料
（当日申込可）
連絡先：原
☎27-3991



陸上競技協会

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、7月上旬まで競技会の開催が制限されてきましたが、参加者の安全安心を最優先に「3密」などの感染症防止策を講じつつ、開催できる状況となりました。早速7月26日の多治見市陸上記録会を皮切りに、9月の多治見市中学校記録会（仮称）10月10日の中部実業団陸上競技大会兼多治見フェスティバル等の大会を予定しておりますので、日ごろの練習の成果を試す絶好の機会として、積極的なご参加をお待ちしております。

（市陸上競技協会 西垣）

ソフトテニス連盟

わたしは7年間ソフトテニスをやっていて初めての全国大会に行けなくてとても残念です。でも、今はくじけていません。なぜなら全国のおみんなも同じ気持ちだと思うからです。今、新型コロナウイルスが流行っていて試合も練習も以前のようにできないけど、自分に今できることを考えていきたいです。小学生最後の1年を一生懸命に大切にやりたいです。

（多治見市ソフトテニスクラブ6年 吉田空未）

令和2年3月29日から出場するはずだった全国大会がコロナの影響で中止になりました。私は全国大会に行けなくてとても残念だし、とても悔しいです。だけど、その気持ちを忘れずに練習して、もっと前衛が上手になりたいです。

私の目標は後衛のボールに合わせて動いたり、相手が打ってくるボールがわかる前衛になることです。そのためにコーチが話したことを確かめてみたり、上手な選手を見て真似をしてみたいなと思いました。

（多治見市ソフトテニスクラブ6年 三輪夏己）

私たちと一緒に汗を流しませんか？

～チーム生募集中です～

気軽にご連絡ください

多治見ジュニアテニスクラブ

【クラブPR】 テニス協会では硬式テニスを3クラス6名のコーチにて子どもたちと共にプレーしています。一度無料体験にお越しください。

主な活動日時：主に土、日曜日 午前8時～11時

主な活動場所：星ヶ台第1テニスコート

連絡先：西尾

☎090-4261-0620

陶都陸上クラブ

【クラブPR】 日々、限られた少ない時間の中でも、自己記録更新を目指してみんなで楽しく活動中。陶都中学生に限らず市内どこの生徒でも所属できます。

主な活動日時・場所

：火・木 陶都中グラウンド 17時～18時

：土・日 星ヶ台競技場 9時～12時

連絡先：鳥山 ☎090-1743-1906



大会情報

各地で大会開催！
見に行きませんか？

期 日	大会名	場 所
10月		
10日（土）	中部実業団陸上競技大会兼多治見フェスティバル	星ヶ台競技場
17日（土）	多治見オープンジュニアバドミントン大会	感謝と挑戦のTYK体育館



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため掲載イベントの中止・延期など変更する場合があります。

スポーツ指導者または
目指している方におススメ

▲前回の様子

第1回 スポーツ
指導者養成講習会

- ◆日 時：11月7日（土） 10:00～15:15
（※1講座60分～90分 1講座から受講可）
- ◆場 所：笠原体育館
- ◆対 象：スポーツ指導者または関心のある方
- ◆定 員：10人
- ◆参加費：1講座 300円

日 程		内 容
11月7日 （土）	1	コーディネーショントレーニング （90分：実技）
	2	子供の発育とスポーツ栄養 （60分：座学）
	3	幼児期のスポーツ指導 （90分実技）

※日程及び詳細は、講師・会場の都合により変更が生じる場合があります。

参加に
あたっての注意

- 当日はマスクの着用をお願いいたします。また、手指消毒の徹底を！
- ソーシャルディスタンスの確保を常に意識してください

問合せ・申込先：笠原体育館 43-6285



事業中止・延期のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため下記の多治見市スポーツ協会主催事業がやむなく中止となりました。ご了承ください。

開催日時	事業名	場 所	摘 要
9月	親子テニス教室	共栄 テニスコート	中止
10月18日、 11月1・8日 日曜日	区対抗市民野球祭	市営球場 ほか	中止
10月	市民登山教室	未定	中止

指導の質を上げたい・レベルアップしたい皆さんへ

スポーツ指導者講習会

参加費
無料

子どもが伸びる
スポーツオノマトペ

3月に開催予定だった講習会が満を持してやってきます。普段の指導で声かけ意識していますか!?そんなことを気づかせてくれる講習会に皆さん参加しませんか!?

オノマトペ…物事を音で表現すること。「ドカーン」や「ニヤニヤ」など



プロフィール
Profile

講師：藤野良孝氏

朝日大学保健医療学部准教授
オノマトペ評論家・コメンテーター。フジテレビ「ホンマでっか!?TV」では会話評論家としても出演中。
“擬音語”を用いた指導方法を日々研究している。

- ◆日 時：10月30日（金） 19:00～21:00
- ◆場 所：笠原中央公民館 アザレアホール
- ◆定 員：100人
- ◆対 象：スポーツに携わる指導者、保護者
または興味のある方

たじみ健康マラソン2020
開催延期のお知らせ

毎年冬の恒例行事となっております「たじみ健康マラソン2020」は新型コロナウイルス感染拡大防止のためやむなく延期することとなりました。毎年楽しみに参加していただいていたランナーの皆さまには大変心苦しいですが、ご了承ください。

また、今大会は“第60回”の記念大会ということもありまして来年度へ延期という形を取らせていただきます。来年度のご参加お待ちしております！



感謝と挑戦の TYK体育館だより

10・11月コース型教室 参加者募集中!!

※体験はお申込みが必要です。1人1コース1回の参加に限りです。下記の通常コースに参加いただけます。

全コース初めての方でも安心して参加できます。

バレエエクササイズ

曜 日	木曜日・金曜日	どちらか選択
日 程	木:10/8,15,22,29 11/5,12,19,26 金:10/2,9,16,30 11/13,20,27	
時 間	木:19:30~20:30 金:10:30~11:30	
対 象	高校生以上	
料 金	木曜4,400円(税込) 2ヵ月全8回 金曜3,850円(税込) 2ヵ月全7回	※写真はイメージです

バレエの要素を多く取り入れたストレッチと軽い筋力トレーニングのプログラムです。バレエの動きは姿勢を正して、インナーマッスルに働きかけるのでしなやかで、伸びやかな筋肉を作り上げ美しい姿勢になることが期待できます。

ヨガ

曜 日	月曜日・木曜日	どちらか選択
日 程	月:10/5,12,19,26 11/9,16,30 木:10/8,15,22,29 11/5,12,19,26	
時 間	10:00~11:00	対 象 高校生以上
料 金	月曜5,670円(税込) 2ヵ月全7回 木曜6,500円(税込) 2ヵ月全8回	※イラストはイメージです

体軸を中心として上下左右に筋肉と関節を伸ばし、身体全体を調整していきます。柔軟性や姿勢を改善し向上していきます。

らくらくシェイプ

曜 日	木曜日
日 程	10/8,15,22,29 11/5,12,19,26
時 間	15:20~16:20
対 象	高校生以上
料 金	4,400円(税込) 2ヵ月全8回

簡単に大きく動くエアロビクスダンスを基本に、しっかり有酸素運動を行い脂肪燃焼を図るシェイプアップクラスです。初めての方でも安心して参加できます。

子ども向け教室

セイリウヒーローズ バスケットボール教室

曜 日	水曜日(1ヵ月クール)	※イラストはイメージです
日 程	10/7,14,21 11/4,11,18,25	
時 間	16:30~17:30	対 象 幼児保育園児 年中・年長
料 金	5,830円(税込) 1ヵ月(月により変動)	

岐阜県多治見市をホームとするプロリーグ参戦を目指すバスケットボールチームセイリウヒーローズによるバスケットボール教室です。この時期に必要な身体の使い方やボールになれることから始めます。



(多治見市総合体育館)

ボディコンディショニング

曜 日	水曜日	※写真はイメージです
日 程	10/7,14,21,28 11/4,11,18,25	
時 間	1部:13:10~14:10 2部:14:30~15:30	
対 象	高校生以上	
料 金	4,400円(税込) 2ヵ月全8回	

肩こり・腰痛・膝痛予防を目的とした運動を楽しく行います。運動の強さは自身の体力に合わせて調整できるので、だれでも安心して参加できます。

美ボディエクササイズ

曜 日	水曜日	※イラストはイメージです
日 程	10/7,14,21,28 11/4,11,18,25	
時 間	15:30~16:30	
対 象	高校生以上	
料 金	4,400円(税込) 2ヵ月全8回	

身体の歪みなどを整えて体幹を強化し、肩こり・腰痛などの不快感を軽減します。またウエストの引き締めにも効果が期待できます!

ダンスグループ

曜 日	木曜日	※イラストはイメージです
日 程	10/8,15,22,29 11/5,12,19,26	
時 間	11:15~12:15	
対 象	高校生以上	
料 金	6,500円(税込) 2ヵ月全8回	

ヒップホップやラテン・サルサなどさまざまなダンスの要素を盛り込んだ有酸素運動です。ノリのいい音楽に合わせて楽しく踊りながらシェイプアップを目指します。動きは簡単なので初めての方でも安心して参加できます。

子ども向け教室

わくわく体育教室 幼児・児童

曜 日	金曜日(1ヵ月クール)	※イラストはイメージです
日 程	10/2,9,30 11/13,20,27	
時 間	幼児 16:30~17:20 児童 17:30~18:20	
対 象	幼児:幼児保育園児 児童:小学生	
料 金	4,400円(税込) 1ヵ月全3回	

鉄棒、マット、とび箱や、多種多様な運動遊びを通して数多くの運動を体験します。楽しく安全に指導を行います。自らすすんで運動しようとする運動好きな子どもになることをねらいとしています。

スポ少だより

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため変更・中止になる場合があります。

親子スポーツ 交歓会

参加者募集!

スポーツ少年団の団員以外でも参加でき、小さなお子さんでも楽しめる運動会です。親子一緒に思いっきり体を動かしませんか?参加賞もありますよ。

- ◆日 時:令和2年11月22日(日) 9:00~正午
- ◆会 場:笠原体育館 第1競技場
- ◆対 象:3歳~小学2年生とその保護者
- ◆参加費:無料
- ◆持ち物:室内用シューズ、飲み物、タオル、運動のできる服装でご参加ください。



はじめてでも大丈夫! 野球体験教室

楽しく遊びながらキャッチボールやバッティングをしてみよう!

- ◆日 時:令和2年10月4日(日) 13:00~15:00 ※雨天中止
- ◆会 場:脇之島運動広場
- ◆対 象:年中~小学3年生
- ◆講 師:多治見市スポーツ少年団指導者 ◆参加費:無料



【問合せ・申込み】スポーツ少年団事務局 熊谷 ☎(43)6285

私たちが運動の場を作るお手伝いをします

TOKYO2020
パラリンピック
正式種目

スポ推だより 「ボッチャ」の 貸出が始まりました

多治見市スポーツ推進委員

検索

TOKYO2020大会パラリンピック種目「ボッチャ」が多治見市の貸し出し用軽スポーツ用具に加わりました。

イタリア語で「ボール」を意味するボッチャは、脳原性疾患による四肢麻痺など、比較的重い障がいのある人のために考案されたパラリンピック特有の球技です。ルールの類似性から、「地上のカーリング」とも呼ばれますが、的となるジャックボールの位置が毎回変わり、また途中で弾いたりして動かすこともできる点が特徴です。将棋やオセロのように戦略性も高く、一発逆転もあり最後まで目が離せません。

障がいのあるなしに関わらず競技可能なボッチャは新しい軽スポーツとしてどなたでも楽しめます。

来年に延期となり、とても待ち遠しいTOKYO2020大会で、「火ノ玉JAPAN」をより応援するためにも実際に体験してみませんか。

(スポーツ推進委員 河村)



申し込み先

星ヶ台管理事務所: TEL(0572)22-2564
文化スポーツ課: TEL(0572)22-1191

【問合せ】スポーツ推進委員会事務局 小島 ☎(43)6285

問合せ・申込先

感謝と挑戦のTYK体育館 大畑町2-150 ☎22-4111 FAX 22-4108
(休館日:毎週火曜日・年末年始) 受付時間 9:00~21:00

市内公民館健康だより

この秋に市内各地で開催される健康講座のご案内です。
個人やご家族でお気軽にご参加ください。
新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止となる
可能性もあります。詳細は問合せ先に直接ご確認ください。



勤労者センター

ウキウキ ストレッチ!

☆音楽に合わせた体操で身体をポカポカにして、タオルストレッチなどをゆったりと笑顔いっぱいで行います。

日 時:10/22、10/29 木曜日 全2回
13:30～14:30

会 場:勤労者センター 対 象:どなたでも
定 員:20人 講 師:岡田真依氏
参加費:600円

持ち物:長めのスポーツタオル、飲み物、
ヨガマットまたはバスタオル、運動靴

申込み:9/1(火)窓口9:00～
電話10:00～

問合せ:勤労者センター
(幸町1-54)
☎29-2283



小泉公民館

オアシスカレッジ2020 ボディケア体操

☆セルフマッサージや全身を使った体操で、
いくつになっても軽やかにも動ける体作り
を目指します。

日 時:10/6、10/13、10/20、10/27
火曜日 全4回10:00～11:30

場 所:小泉公民館 大ホール
対 象:どなたでも 定 員:20人

講 師:長野ますみ氏 参加費:1,200円

持ち物:動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、
タオル

申込み:受付中

問合せ:小泉公民館 ☎29-1377

旭ヶ丘公民館

みんなで外に出掛けよう♪ ウォーキング

☆多治見の良さを再発見!季節ごとの
風景や植物を探しながら、ゆっくり歩き
ましょう。

日 時:9/11、10/9、11/27 雨天中止
金曜日 9:30～11:30

場 所:9月:旭ヶ丘、10月:明和町、
11月:虎溪山

集合・解散:9月・10月:旭ヶ丘公民館、
11月:虎溪山永保寺駐車場

対 象:どなたでも

参加費:100円/1回 当日徴収

持ち物:飲み物、タオル、帽子

申込み:各回の前日
15:00までに電話で

問合せ:旭ヶ丘公民館

☎27-6826



南姫公民館

ひめの朝時間

☆コロナに負けない体力づくりに、楽しい
体操の習慣はいかが?

日 時:毎週月曜日9:30～15分程度

場 所:南姫公民館 大ホール

対 象:どなたでも

講 師:長野ますみ氏

参加費:無料

持ち物:室内用シューズ、飲み物、タオル

申込み:不要

問合せ:南姫公民館 ☎29-4880

精華交流センター

おはようサロン

☆血圧・体脂肪測定などの健康チェックの
後、月替わりのイベントを行います。

日 時:①9/14、②10/12、③11/9 月曜日
健康チェック 9:00～10:00

月替わりイベント 10:00～11:00

内 容:①健康フラダンス ②3B体操
③やさしいヨーガ

場 所:精華交流センター 大ホール

対 象:どなたでも 定 員:30人

講 師:①伊藤恭子氏 ②阪井睦子氏

③中村福美氏

参加費:無料

持ち物:飲み物、②、③ヨガマットまたはバスタオル

申込み:受付中

問合せ:精華交流センター ☎25-1533

脇之島公民館

みんなでラジオ体操

☆誰でも知っているラジオ体操で、健康づ
くり習慣を始めませんか?正しいラジオ体
操の動きを知って、ポイントを意識するこ
とにより、さらに運動効果が上がります。

日 時:第1週目を除く毎週金曜日
9:30～9:45

場 所:脇之島公民館 大ホール

対 象:どなたでも

講 師:多治見市ラジオ体操連盟

平瀬泰宏氏 深尾由美氏

参加費:無料

持ち物:室内用シューズ、飲み物

申込み:不要

問合せ:脇之島公民館 ☎25-5611

市之倉公民館

笑み(恵美)満開! 椅子に座ってらくらく体操

日 時:11/12、11/26、12/10、12/24
木曜日 10:00～11:30

場 所:市之倉公民館 大ホール

対 象:どなたでも 参加費:1,200円

講 師:上杉恵美氏 定 員:30人

持ち物:ヨガマットまたはバスタオル、
室内用シューズ、飲み物、タオル

申込み:受付中

問合せ:市之倉公民館 ☎22-3776

参加費無料
申込不要

【集合時間】

9:30 雨天中止
(中止の問い合わせは当日8:30～)

【持ち物】

飲み物、帽子、タオル、
年間パスポート(あれば)

【問合せ】

多治見市保健センター
平日 ☎23-5960
土・日・祝日 ☎22-1111
(中止の問合せのみ)



元気なまち多治見 みんなで楽しいウォーキング

多治見市では市民が健康でいきいきと幸せに暮らすことができるまちを目指して、「たじみ健康
ハッピープラン」を推進しています。「食生活」「運動」「喫煙対策」を3本柱に年代別の行動目標を
掲げています。気軽にできるウォーキングから健康づくりを始めましょう。

	日にち	コース名	集合場所	距離	所要時間
1	10/22(木)	弥勒山登山と東海自然歩道	廿原ええのお駐車場	6.0km	2時間
2	10/31(土)	笠原町のモザイクタイル巡り	笠原中央公民館臨時駐車場	5.0km	1時間30分
3	11/1(日)	喜多緑地森林浴コース	喜多緑地管理棟前	4.0km	1時間30分
4	11/16(月)	浅間山ミニ登山	小名田緑地駐車場	5.0km	2時間
5	11/24(火)	晩秋の永保寺の紅葉と共栄公園に 通じる川沿いを歩く	とうしん学びの丘エール 駐車場	3.5km	2時間
6	11/26(木)	名木と木曽源氏ゆかりの地巡り	諏訪公民館	5.0km	2時間



屋外体育施設だより

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止になる場合があります。

正しい動きでグングン早くなる! かけっこ教室

日 時 令和2年10月24日(土) ※雨天中止
①9:15～10:15 ②10:45～11:45
※いずれかにご参加ください。

場 所 星ヶ台競技場

対 象 小学1年生～3年生

定 員 10名/回 (事前申込:各回先着10名)

参 加 費 300円/人 指 導 名古屋学院大学 陸上部

持 ち 物 運動のできる服装、運動靴、飲み物、タオル、マスク等

申 込 み 要 E-mail: setosous@ngu.ac.jp

件名に「かけっこ教室申込」、本文に希望時間「①」又は
「②」又は「どちらでも」を入力の上、送信してください。
追って書類をメール添付にてお送りします。

問 合 せ 名古屋学院大学 瀬戸キャンパス ☎0561-42-0350



あつまれちびっ子 ボールdeあそぼ!!

ボールでいろいろな遊びをしながら野球の楽しさを満喫しよう。

日 時 10月24日(土) 9:00～11:00まで 予備日なし
11月14日(土) 9:00～11:00まで 予備日11月21日(土)
雨天等によりグラウンド不良時は予備日で実施します。
予備日がグラウンド不良の場合は中止とします。

場 所 星ヶ台運動広場

定 員 20人

参 加 費 無料 対 象 野球経験のない年長児から
小学4年生以下の男女児童

協 力 多治見高校野球部OB/OG

持 ち 物 運動のできる服装、運動靴、帽子、飲み物、タオル、
マスク(野球遊び中のマスク使用は行いません。)
グラブ、バットは要りません。

問合せ・申込み 星ヶ台管理事務所 星ヶ台 3-20 ☎22-2564

